

## CONTINUANDO NOSSAS PROPOSTAS

Em diversos estudos pedagógicos, **o ato de brincar** é definido como uma ação espontânea e natural, constituída por um sistema que integra a vida social das crianças e que passa de geração a geração. Mas algumas **brincadeiras antigas estão se perdendo na era digital**, precisamos resgatá-las.

### BRINCADEIRA: AMARELINHA

A brincadeira da Amarelinha é uma brincadeira muito antiga que é ótima para desenvolver a noção de respeito às regras e a esperar pela vez. A Amarelinha mais tradicional é aquela feita no chão com giz. Segue as regras da brincadeira:

1. Cada jogador precisa de uma pedrinha ou tampinha.
2. Quem começar joga a pedrinha na casa marcada com o número 1 e vai pulando de casa em casa, partindo da casa 2 até o céu.
3. Só é permitido pôr um pé em cada casa. Quando há uma casa do lado da outra, pode pôr os dois pés no chão.
4. Quando chegar no céu, o jogador vira e volta pulando na mesma maneira, pegando a pedrinha quando estiver na casa 2.
5. A mesma pessoa começa de novo, jogando a pedrinha na casa 2.
6. Perde a vez quem:
  - Pisar nas linhas do jogo
  - Pisar na casa onde está a pedrinha
  - Não acertar a pedrinha na casa onde ela deve cair
  - Não conseguir (ou esquecer) de pegar a pedrinha de volta
7. Ganha quem terminar de pular todas as casas primeiro.



### AREIA MOVEDIÇA

Este é um experimento muito simples, que instiga a curiosidade dos pequenos e proporciona uma experiência sensorial diferente. Quando colocamos os dedos (ou

qualquer objeto) devagar no líquido, eles afundam. Mas, se batemos os dedos bem rápido na superfície, ela fica dura, como o chão.

**Você vai precisar de:**

- Amido de milho
- Água
- Corante (opcional)
- Um recipiente, que pode ser desde um copo até uma bacia

**Modo de fazer:**

Coloque os ingredientes na proporção de 2 copos de água para 1 de amido de milho. Se preferir, adicione algumas gotas de corante para deixar o líquido colorido, lúdico e divertido!



## **RECEITA DE SALADA DE FRUTAS SIMPLES**

Preparo: 10 minutos

Preparação: 20 minutos

Rendimento: 6 porções

**Ingredientes:**

1/2 mamão

1 maçã grande

2 bananas

1 laranja

Se tiver outras frutas pode acrescentar

**Modo de Preparo:**

Retire as sementes do mamão, e pique em cubinhos pequenos;

Descasque a laranja, retire as sementes e aquela partezinha branca, pique como preferir;

Fatie a banana;

Coloque tudo picado dentro de uma vasilha ou em potinhos individuais;

Sirva ou tampe e armazene na geladeira por até 5 dias.



## MÚSICA

### Dona Aranha

A dona aranha subiu pela parede  
Veio à chuva forte e a derrubou  
Já passou a chuva o sol já vai surgindo  
E a dona aranha continua a subir  
Ela é teimosa e desobediente  
Sobe, sobe, sobe e nunca está contente  
A dona aranha subiu pela parede  
Veio à chuva forte e a derrubou  
Já passou a chuva o sol já vai surgindo  
E a dona aranha continua a descer  
Ela é teimosa e desobediente  
Desce, desce, desce e nunca está contente

